

¿AHORA QUÉ pasa si estoy pensando en conseguir una bomba de insulina?

Una bomba de insulina puede facilitar el control de los niveles de azúcar en la sangre para las personas con diabetes. Consulte la siguiente información para ayudarlo a decidir si una bomba de insulina es su mejor opción.

HECHOS PRIMERO: Una bomba de insulina es un dispositivo que funciona con baterías y administra dosis de insulina en un horario pre-programado. Las bombas de insulina pueden ahorrarle la molestia de calcular sus dosis simplemente ingresando su nivel actual de azúcar en la sangre y los carbohidratos que consumirá a lo largo del día. También pueden brindar un cuidado discreto. Decida si una bomba de insulina es para usted si:

Su estilo de vida

Las características de una bomba de insulina

Las recomendaciones de su proveedor de salud

ACTUAR SOBRE LOS HECHOS:

SU ESTILO DE VIDA. El uso de una bomba es una elección personal.

¿QUÉ HACER? Una bomba de insulina puede ser su mejor opción si experimenta retrasos en la absorción de los alimentos, no quiere inyectarse frente a los demás, se siente cansado de inyectarse, está activo y quiere pausar las dosis de insulina cuando hace ejercicio, tiene reacciones graves a bajo nivel de azúcar, o está planeando quedar embarazada.

LAS CARACTERÍSTICAS DE UNA BOMBA DE INSULINA. Las bombas de insulina requieren asistencia, como el control de azúcar en la sangre, configuración, y el conteo de carbohidratos.

¿QUÉ HACER? Continúe monitoreando sus niveles de azúcar a través de pinchazos en los dedos, a menos que use una bomba que se comunique con su Monitor Continuo de Glucosa. Una bomba de insulina requiere ser configurada, colocarla e interactuar con ella, lo que a veces puede ser complicado. Son discretas, pero tener una adherida a la piel puede llevar algún tiempo para acostumbrarse. Contar los carbohidratos debe ser parte del control de la diabetes y es crucial cuando se usa una bomba de insulina.

LAS RECOMENDACIONES DE SU PROVEEDOR DE SALUD. Su proveedor de salud podrá ayudarlo a decidir si una bomba de insulina es una opción.

¿QUÉ HACER? Hable con su proveedor de salud para saber qué bomba funciona mejor para usted. Hay muchos tipos de bombas en el mercado, y encontrar la opción correcta es clave para ayudarlo en su camino con diabetes. Lo mejor de una bomba es que no es permanente, y la elección se basa en lo que cree que ayudará a mejorar y facilitar el control de su diabetes.



¿Cómo le beneficiaría cambiar a una bomba de insulina?



¿Cómo se sientes acerca de contar carbohidratos?

¡NO ESTAS SOLO!



Para obtener más información sobre sugerencias en prácticas sobre cómo controlar su diabetes, visite:

[EPDIABETES.ORG/ES/AHORA-QUE](https://epdiabetes.org/es/ahora-que)